

实测式测量法和预测式测量法

临床体温计测量体温的方式有2种：实测式和预测式测量。预测式测量是为了减少测量时间而采用的方法，而实测式测量则不具有这种省时的优点。

*这里描述的是在腋下或口内测量体温的方法

实测式测量

实测式测量是指测量并显示某一特定身体部位在某一时刻的实际温度。

水银体温计和一部分电子体温计用这种方法测量。这种方法需要一直测量、直到温度不再上升（平衡温度）为止。在腋下测量需要10分钟以上；在口内测量，则需约5分钟。

预测式测量

预测式测量可以在短时间内迅速显示经分析、计算出的平衡温度。

为了弥补实测式测量法“测量时间”过长的不足、1983年日本的泰尔茂株式会社开发了平衡温度预测式测量技术。利用统计学的方法处理了大量体温上升数据、通过数学模型的演算、在短时间内精确显示10分钟后的腋下平衡温度。因此，预测式体温计可以在30秒或90秒的短时间之内测量出正确的体温。

