

# 体温リズムチェックシート

■検温した年月日 年 月 日

■検温場所は 耳・ワキ・口中・額

さんの  
体温グラフ

※一日のうち、朝、昼、夕、晩など何回か測ってみましょう。

※測定する体の部位は、毎日同じところにしましょう。

※安静にした状態で検温しましょう。

※汗をかいている場合はふいてから測りましょう。

体温(°C)

38.0

37.8

37.6

37.4

37.2

37.0

36.8

36.6

36.4

36.2

36.0

35.8

35.6

35.4

35.2

35.0

5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1



時刻