

平熱チェックシート

■検温した年月 年 月

■検温時刻は 午前 時 分
 午後

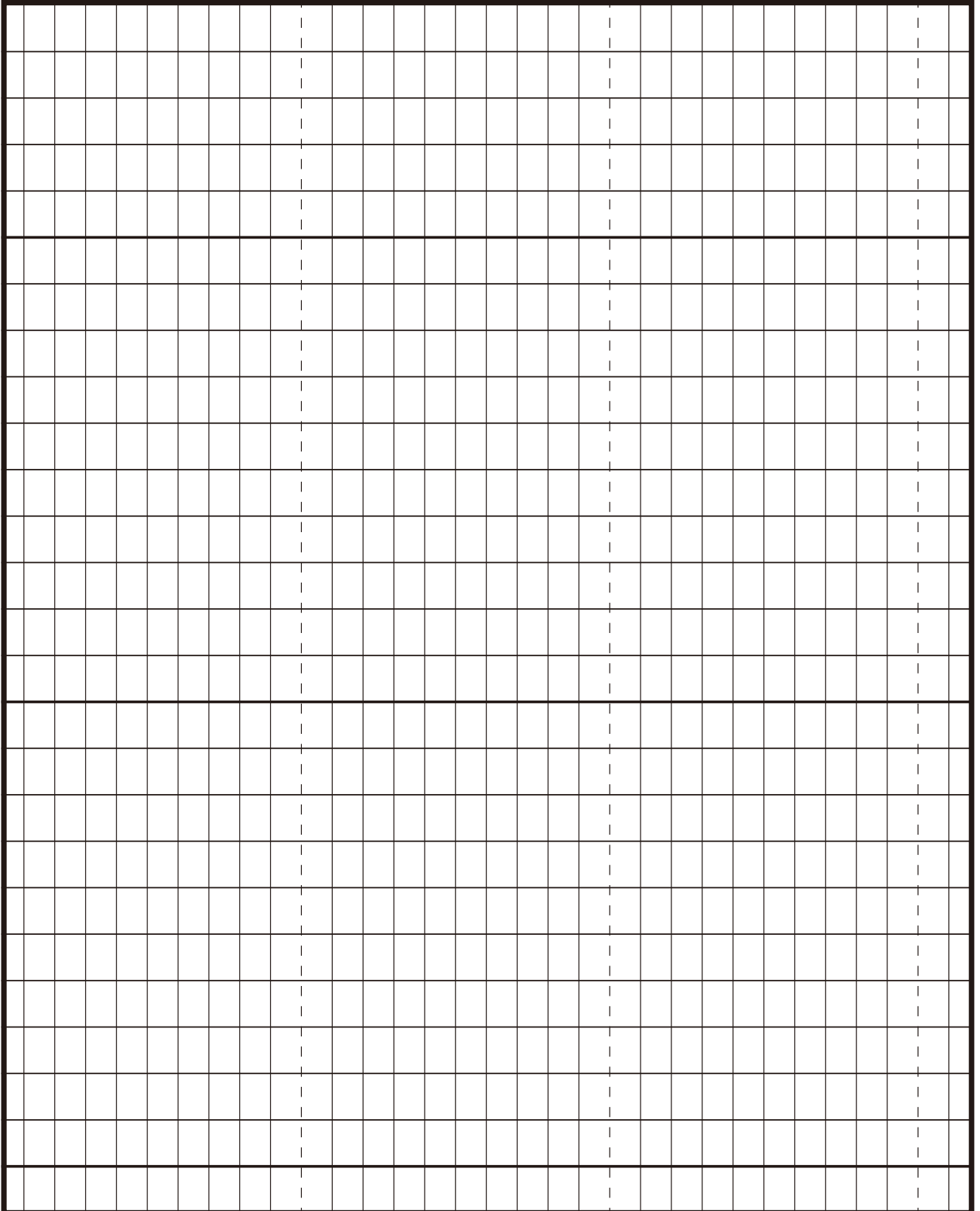
■検温場所は **耳・ワキ・口中・額**

※毎日、できるだけ決まった時間に測りましょう。
※測定する体の部位は、毎日同じところにしましょう。

さんの
体温グラフ

体温(℃)

38.0
37.9
37.8
37.7
37.6
37.5
37.4
37.3
37.2
37.1
37.0
36.9
36.8
36.7
36.6
36.5
36.4
36.3
36.2
36.1
36.0
35.9
35.8
35.7
35.6



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
日付